

## PAGINA DEI CITTADINI - ASSOCIAZIONI

*A cura della Società di Danza Monza e Brianza*

# Quadriglie, Valzer, Polke e Mazurke: danzare come una dama dell'Ottocento

La Società di Danza Monza e Brianza opera sul territorio da circa sei anni occupandosi dello studio e della riproposizione delle **danze di società dell'800**. L'attività 2015-2016 prevede due corsi: uno il sabato pomeriggio a Brugherio presso la sede della Consulta Sud e l'altro il martedì sera a Monza. Le danze proposte sono la sintesi di ciò che nell'Ottocento centinaia di Maestri di Ballo produssero: dalla diversità si è giunti all'omogeneità estraendo dalla grande varietà nella descrizione di passi e figure tutti gli elementi basilari, per porli a fondamento di un linguaggio unico e condivisibile.

Il sistema di danza è costituito da due insiemi: il primo è composto dalle danze di gruppo e comprende le **Quadriglie** e le **Contraddanze**; il secondo è composto dalle danze di coppia e comprende i **Valzer**, le **Polke**, le **Mazurke**, i **Galop** e le danze da esse derivate. Nelle quadriglie, nelle contraddanze, ma anche nelle danze di coppia, i ballerini sono in continua interazione tra di loro. Il percorso formativo va dalla **piena acquisizione degli esercizi preparatori** ai primi passi basilari e via via si sviluppa attraverso lo **studio delle figure e delle danze** raggiungendo buoni livelli di competenza. A Brugherio è in fase di progettazione un Gran Ballo per i 150 anni del Comune.



Società di Danza Monza e Brianza  
[www.societadidanzamonza.it](http://www.societadidanzamonza.it)  
 338.42.93.467 (dopo h. 20:00)  
[monza@societadidanza.it](mailto:monza@societadidanza.it)